

Bonjour,

Nous nous appelons Sandra et Ambra



Nous avons créé un programme de sport. Il s'appelle **Ça marche !**

C'est un groupe de marche pour les personnes en situation de handicap mental et sans handicap mental.

Qui peut participer ?

Vous pouvez participer à **Ça marche !** si :

- Vous vivez à Genève ou dans les alentours
- Vous êtes adulte (vous avez entre 18 et 54 ans)
- Vous êtes motivé à vous mettre à la marche

Nous recherchons 7 participants avec un handicap.

Nous recherchons 7 participants sans handicap.

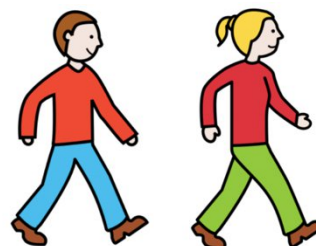
Ça marche ! c'est quoi ?

Un **groupe de marche** pour tous.

Nous choisirons un ensemble de marches adaptées au niveau du groupe.

Chacun pourra aller à son rythme.

Les dates des séances seront convenues selon les disponibilités des participants.



Toutes les séances de marche auront lieu à **Genève**.

Le groupe de marche durera 6 mois.

Pour savoir comment vous vous sentez dans le groupe, nous ferons parfois des entretiens en tête à tête et nous vous poserons des questions.

Les questions ne seront pas difficiles et nous vous expliquerons bien.

Avec **Ça marche !** vous avez aussi des **nouveaux amis**.



Comment faire si vous voulez participer ?

Nous devons nous **rencontrer**.

Vous pouvez choisir le lieu du rendez-vous.

Nous vous expliquerons ce qu'on va faire.

Vous pourrez aussi nous poser des questions.

Vous pouvez venir avec une personne de votre choix.



Pour prendre rendez-vous, vous pouvez nous téléphoner ou nous écrire un e-mail.

Sandra :

Numéro de téléphone : 076 379 61 81

E-mail : sandra.rodic@etu.unige.ch

Ambra :

Numéro de téléphone : 078 947 57 03

E-mail : ambra.fernandes@etu.unige.ch

Vous avez des questions ?

Si vous voulez plus d'informations, vous pouvez aussi nous téléphoner ou nous écrire un e-mail.

Nous espérons que **Ça marche !** vous intéressera.

Nous serions très heureuses de vous rencontrer.

A bientôt !

Ambra Costa et Sandra Rodic

Étudiantes à
Université de Genève



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION

